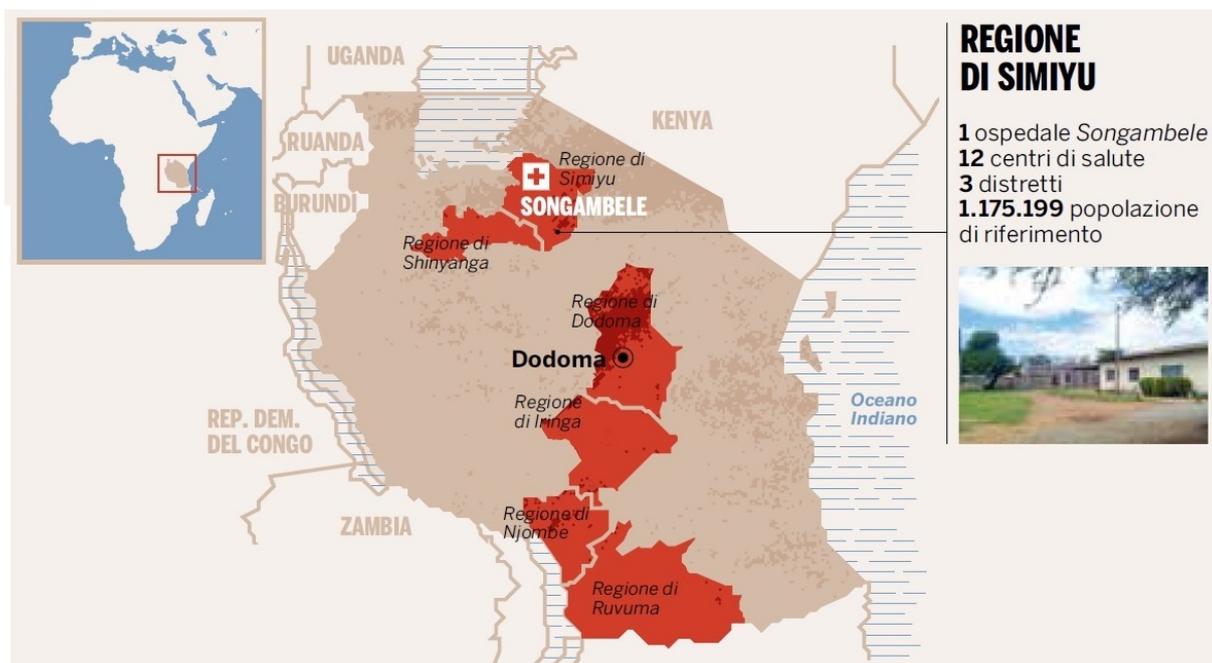


Medici con l'Africa Cuamm

Garantire la terapia nutrizionale ai bambini affetti da malnutrizione SAM a Songambebe

Regione di Simiyu/Tanzania



Gennaio 2021



Malnutrizione infantile

La **malnutrizione acuta severa (SAM)** è una delle maggiori cause di mortalità nei bambini al di sotto dei 5 anni di età nei paesi in via di sviluppo.

Con malnutrizione acuta si intende uno stato del bambino sottoposto ad un repentino calo di peso, dovuto ad una diminuita assunzione di alimenti, sia per carenza di cibo che per inappetenza, e a ricorrenti infezioni. Un'altra conseguenza della malnutrizione acuta è un ritardo nello sviluppo psico-fisico dei bambini che ne sono affetti. Per questi motivi la lotta alla malnutrizione è essenziale sia per salvare le vite dei bambini, sia per garantire loro un normale sviluppo psico-fisico.



Determinazione dello stato nutrizionale del bambino attraverso misurazione con braccialetto MUAC

La malnutrizione acuta si distingue in moderata e **severa**. Quest'ultima forma (il cui acronimo è SAM) ha il più alto tasso di mortalità e può presentarsi con delle complicazioni cliniche quali anemia ed infezioni. Per questi casi è necessario intervenire con il ricovero del bambino presso le **ITC** (Inpatient Therapeutic Care) strutture sanitarie attrezzate per il trattamento specialistico di questi casi maggiormente complicati. Presso le ICT sono in servizio staff specializzati nel trattamento della SAM e delle sue complicanze e vi è disponibilità di prodotti specifici (quali formule e latti terapeutici o alimenti speciali come il plumpy-nut) per la cura dei piccoli pazienti.

TANZANIA, Regione di Simiyu

Secondo il **Tanzania National Nutrition Survey 2019**, nella regione di **Simiyu** il 3.5% dei bambini sotto i 5 anni di età soffre di malnutrizione acuta, mentre lo 0.5% soffre della forma severa (in linea con la prevalenza nazionale, 0.4%). **Medici con l'Africa Cuamm** è impegnato da anni al fianco del governo della Tanzania nella lotta a questa condizione.

ICT di Songambebe

Dal 2017 il Cuamm è presente nella **Regione di Simiyu**, distretto di Bariadi, presso il **Centro di Salute di Songambebe**. Nell'area che fa riferimento a questo centro diocesano, vivono circa 117.000 persone, di cui 23.000 sono bambini sotto i 5 anni. Il 90% della popolazione vive in aree rurali e un terzo appartiene al quintile socioeconomico più basso.

In tutto il Distretto di Bariadi ci sono due reparti (ITC) che si occupano del trattamento di bambini malnutriti con complicazioni; uno di questi è proprio presso il Centro di Salute di Songambebe, che è dotato di un'unità malnutriti costituita da 4 posti letto. Qui i bambini ricevono l'assistenza da personale sanitario formato, i farmaci necessari per curare le complicazioni cliniche e i prodotti terapeutici per trattare la malnutrizione, quali i latti terapeutici (F75 e F100) e il cibo terapeutico RUTF.

Negli ultimi anni, grazie anche al supporto dato da Cuamm, la capacità di identificazione dei bambini affetti da SAM con complicazioni e di riferimento al Centro di Salute di Songambebe per le opportune procedure di diagnosi e cura, è significativamente aumentata.

Una criticità nella cura di questi bambini risiede però nel contributo economico richiesto ad ogni paziente ricoverato, con la conseguenza che molte madri abbandonano spontaneamente l'ITC prima che il bambino sia curato, non essendo nelle condizioni di sostenerne i costi.

A partire dal luglio 2019, attraverso il progetto: **“Sauro per i bambini affetti da malnutrizione acuta a Songambebe”** l'associazione **TECLA ONLUS** ha iniziato a supportare l'ICT di Songambebe **garantendo ai bambini** ricoverati la copertura di tutte le spese sostenute per **il trattamento**, vale a dire sostenendo il costo per le **visite mediche**, l'acquisto dei **farmaci** e dei beni consumabili necessari durante la terapia e garantendo la fornitura dei **prodotti specifici per il trattamento della malnutrizione** (latte e cibo terapeutici).

L'apporto di TECLA ONLUS

L'apporto di **TECLA ONLUS** ha reso possibile tra luglio 2019 e novembre 2020 **il trattamento di 121 bambini** affetti da SAM con un **tasso di successo delle cure prossimo all'80%**. Un risultato che si può considerare positivo ed incoraggiante anche in considerazione del contesto sanitario e sociale in cui è maturato.



ICT di Songambebe uno dei bambini recuperati dalla SAM

Continuità per migliorare

Rimane tuttavia un tasso di mortalità del **20%** che Medici con l'Africa Cuamm intende ridurre ulteriormente e in vista di questo obiettivo si sta dando continuità all'intervento attraverso:

- Attività di promozione della salute a livello comunitario riguardo igiene e alimentazione di madri e bambini.
- Supervisione sulla gestione e il funzionamento del ITC di Songambebe.
- Realizzazione degli *on job training* rivolti al personale in servizio per migliorare la capacità di identificazione e gestione del bambino con SAM nelle strutture sanitarie supportate dal progetto.

Un lavoro sulle comunità residenti nel territorio, sul management sanitario e sulla formazione continua degli operatori coinvolti che deve però essere completato necessariamente dall'altro versante, quello che più direttamente riguarda la **cura dei bambini che giungono all'ITC di Songambebe**.

Proposta di sostegno

Si è calcolato che per ciascun bambino, il costo del trattamento completo ha un valore medio di **143 euro** che comprende, come accennato sopra: la disponibilità di **cibo terapeutico, farmaci** e il rimborso per **esami** e altre **visite**. Nel corso degli ultimi 12 mesi sono stati poco meno di 100 i bambini affetti da SAM con complicazioni, ricoverati presso l'unità malnutriti di Songambebe. Ci si aspetta un numero di ricoveri in ICT più o meno simile anche per l'anno in corso.

Medici con l'Africa Cuamm, alla luce dei buoni risultati conseguiti in precedenza, propone per il 2021 a TECLA ONLUS di continuare a farsi carico, secondo disponibilità, di questa specifica componente dell'intervento attraverso la prosecuzione del sostegno già garantito in precedenza in favore dei bambini di Songambebe.

Proposta economica

Si propongono all'associazione le seguenti ipotesi di compartecipazione economica all'iniziativa:

Contributo al trattamento di n. 70 bambini con malnutrizione di tipo SAM presso ITC di Songambebe	10.010 €
Contributo al trattamento di n. 80 bambini con malnutrizione di tipo SAM presso ITC di Songambebe	11.440 €
Contributo al trattamento di n. 90 bambini con malnutrizione di tipo SAM presso ITC di Songambebe	12.870 €
Contributo al trattamento di n. 100 bambini con malnutrizione di tipo SAM presso ITC di Songambebe	14.300 €

Contatti

Maria Periti
Medici con l'Africa Cuamm
Cell. 348.3962569
m.periti@cuamm.org
www.mediciconlafrica.org