



Progetto “Sauro per i bambini affetti da malnutrizione acuta a Songambele”

Report attività gennaio - giugno 2021

Report Narrativo

La malnutrizione acuta severa (SAM) è una delle maggiori cause di mortalità nei bambini al di sotto dei cinque anni di età in paesi in via di sviluppo.

Con malnutrizione acuta si intende uno stato del bambino sottoposto ad un repentino calo di peso, dovuto ad una diminuita assunzione di alimenti, sia per carenza di cibo che per inappetenza, e a ricorrenti infezioni.

Oltre alla morte, un'altra conseguenza della malnutrizione acuta è un ritardo nello sviluppo psico-fisico dei bambini che ne sono affetti. Per questi motivi la lotta alla malnutrizione è essenziale sia per salvare delle piccole vite, sia per garantire loro un normale sviluppo psico-fisico.

La malnutrizione acuta si distingue tra moderata e severa. Quest'ultima è quella che presenta il più alto tasso di mortalità e può presentarsi con delle complicazioni cliniche quali anemia ed infezioni. In questi casi è necessario il ricovero in strutture sanitarie attrezzate per il specifico trattamento (Inpatient Therapeutic Care - ITC). Infatti, il trattamento di questi pazienti richiede prodotti specifici e personale qualificato.

Malnutrizione acuta in Tanzania e nell'area di Songambe.

Secondo il Tanzania National Nutrition Survey 2019, nella regione di Simiyu il 3.5% dei bambini sotto i 5 anni di età soffre di malnutrizione acuta, mentre lo 0.5% soffre della forma severa (in linea con la prevalenza nazionale, 0.4%).

Medici con l'Africa Cuamm è impegnato da anni a fianco del governo della Tanzania nella lotta a questa condizione, è co-chair the Tematic Working Group "Integrated Management of Acute Malnutrition" del Tanzania Food and Nutrition Center (organo governativo principale nella lotta alla malnutrizione), ed è membro del Development Partner Group-Nutrition.

Dal 2017 il Cuamm è presente nella regione di Simiyu, distretto di Bariadi, presso il Centro di Salute di Songambe. Nell'area che fa riferimento a questo centro diocesano, vivono circa 117.000 persone, di cui 23.000 sono bambini sotto i 5 anni. Il 90% della popolazione vive in aree rurali e un terzo appartiene al quintile socio-economico più basso.

In tutto il Distretto di Bariadi ci sono due reparti che si occupano del trattamento di bambini malnutriti con complicazioni; uno di questi proprio presso il centro di Salute di Songambe, che è dotato di un'unità malnutriti costituita da 4 posti letto. Qui i bambini ricevono l'assistenza da personale sanitario formato, i farmaci necessari per curare le complicazioni cliniche e i prodotti terapeutici per trattare la malnutrizione, quali i latti terapeutici (F75 e F100) e il cibo terapeutico RUTF.

Negli ultimi anni, grazie anche al supporto dato dal Cuamm, la capacità di identificazione dei bambini affetti da SAM con complicazioni e di riferimento al Centro di Salute di Songambe per le opportune procedure di diagnosi e cura è significativamente aumentata. Una criticità nella cura di questi bambini

risiede però nel contributo economico richiesto ad ogni paziente ricoverato, con la conseguenza che molte madri abbandonano spontaneamente l'ITC prima che il bambino sia curato, non essendo nelle condizioni di sostenerne i costi.



Supporto di Tecla ONLUS

Da luglio 2019 a novembre 2020, Tecla ONLUS ha supportato i bambini ricoverati presso questo ITC, rimborsando al Centro di Salute tutte le spese sostenute per il trattamento di questi piccoli pazienti (il costo delle visite mediche, dei farmaci e dei beni consumabili necessari) e fornendo i prodotti specifici al trattamento della malnutrizione (latte e cibo terapeutici). Grazie a questo prezioso aiuto, è stato assicurato il trattamento a 121 bambini in totale.

Da gennaio 2021 Tecla ONLUS ha ripreso a sostenere i costi per i pazienti ammessi nell'unità malnutriti di Songambebe, con le stesse modalità.

Come spiegato in precedenza, la malnutrizione acuta dipende da vari fattori. Tra le cause dirette ci sono: la scarsa disponibilità di cibo e le ripetute infezioni.

Infatti, come si può notare nel grafico n.1, il numero di bambini ricoverato è maggiore da gennaio ad aprile. Nella regione questo periodo corrisponde alla stagione delle piogge, dove le scorte di cibo dell'anno precedente sono terminate e il nuovo raccolto non è ancora pronto.

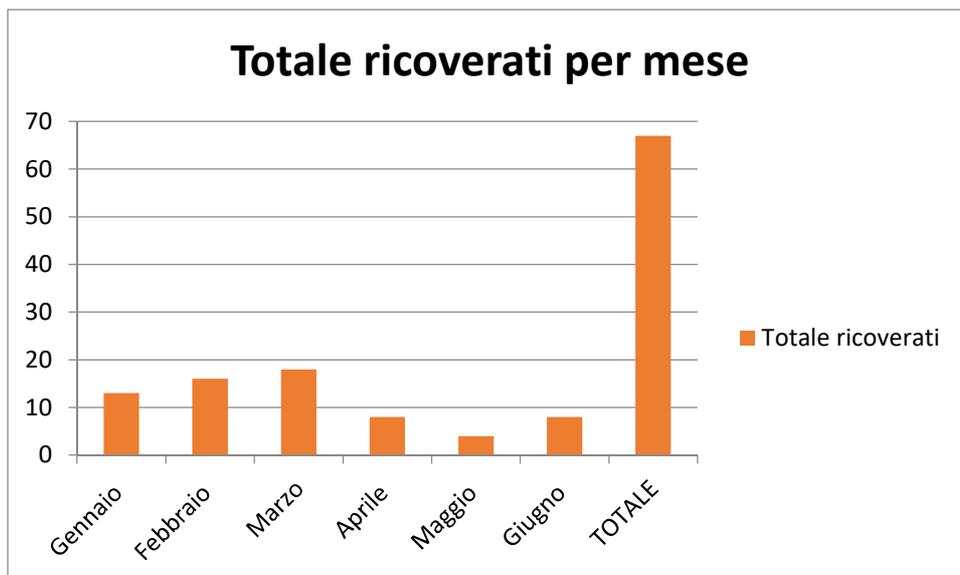


Grafico n.1. Numero bambini ammessi nel ITC di Songambebe da gennaio a giugno 2021

Dovuta alla maggiore disponibilità di acqua, nello stesso periodo c'è un aumento, in particolare tra i bambini, di casi di malaria e di infezioni gastro-intestinali. Infatti, l'acqua che viene usata per cucinare, lavare le stoviglie e bere, viene raccolta da pozze o dai fiumi dove gli animali si abbeverano, le persone si lavano e lavano i panni.

Nella tabella **n.1** è riportato il numero di bambini affetti da SAM con complicazioni ricoverati presso l'unità malnutriti di Songambebe nei primi sei mesi del 2021, con relativo outcome clinico per ogni mese.

	Totale ricoverati	Dimessi	Curati		Trasferiti		Abbandoni		Morti	
			n.	%	n.	%	n.	%	n.	%
Gennaio	13	10	7	70	0	0	0	0	3	30
Febbraio	16	14	10	71	0	0	0	0	5	36
Marzo	18	17	15	88	0	0	0	0	2	12
Aprile	8	8	7	88	0	0	0	0	1	13
Maggio	4	8	6	75	1	12.5	0	0	1	12.5
Giugno	8	6	5	83	1	16.7	0	0	0	0
TOTALE	67	63	50	79	2	3.2	0	0	12	19

Tabella n.1. Bambini trattati nel ITC di Songambebe con relativo outcome clinico.

Per gli standard internazionali (Sphere standard) un ITC per essere efficace deve mantenere i tassi di cura oltre il 75%, quelli di abbandono (defaulter) entro il 15% e le morti al di sotto del 10%. Analizzando i dati di questi primi sei mesi basandoci su questi standard, si possono fare alcune considerazioni. La prima è che sia la percentuale di cura che di abbandono rispondono ai criteri internazionali, rispettivamente 79% e 0%. La seconda è che il tasso di morti è purtroppo troppo elevato e ben oltre il 10% stabilito (19%). Per questo si sta lavorando per ridurre il tasso di mortalità e come si può vedere nel grafico **n.2**, anche se la percentuale di

morti è elevata nei primi mesi del 2021, c'è stata una diminuzione della proporzione di morti rispetto agli stessi mesi dell'anno precedente.

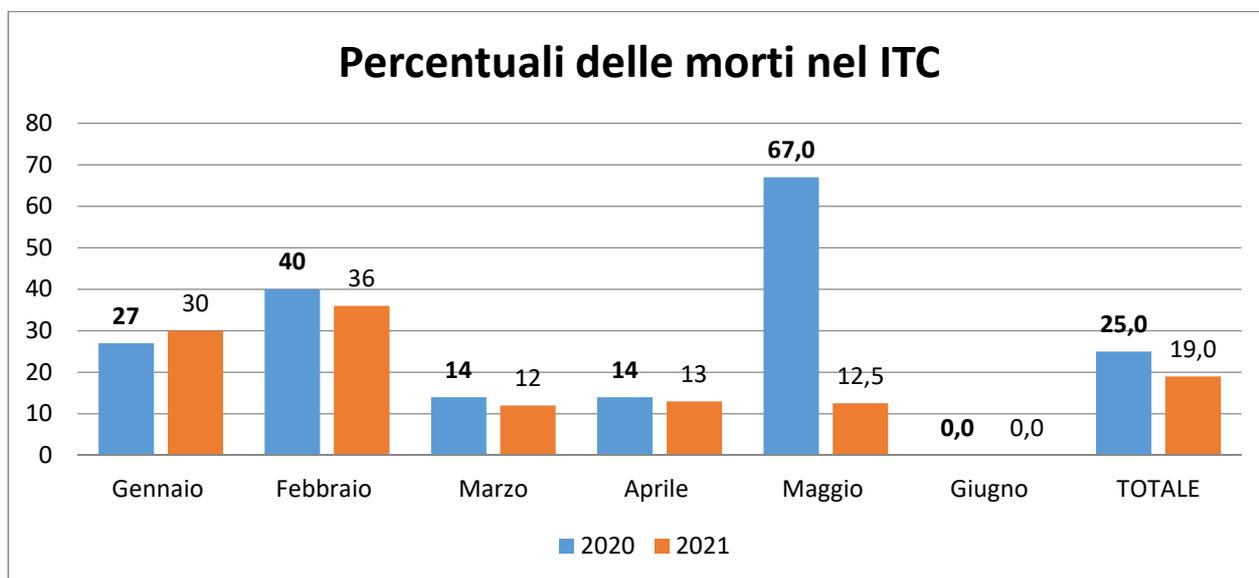


Grafico n.2. Morti in percentuale nel ITC di Songambebe

Ulteriori interventi

Prodotti terapeutici

Per trattare un bambino affetto da malnutrizione acuta severa (SAM) sono necessari alcuni prodotti: latte e cibo terapeutico. In questo periodo la fornitura è stata garantita grazie al supporto di altri donatori.

On job training

Per dare continuità alla formazione dello staff dei centri di salute, si sono organizzate delle sessioni di *on job training* in collaborazione con il coordinatore distrettuale della nutrizione (DNuO).

Lo scopo è di valutare cosa è stato appreso durante i corsi di formazione e se viene messo in pratica correttamente dal personale dei centri sanitari durante le visite ed il trattamento dei bambini malnutriti. Le sessioni di formazione si svolgono a rotazione nelle nove strutture sanitarie del progetto, visitandole mensilmente.

Durante queste supervisioni il DNuO verifica anche la frequenza e gli argomenti che vengono trattati dagli infermieri durante gli incontri di educazione con donne gravide e madri presenti nei centri sanitari per l'immunizzazione dei figli.

Inoltre la capo progetto, visita settimanalmente l'unità malnutriti di Songambebe per valutare la qualità dell'assistenza fornita ai bambini che vi sono ammessi, e correggere eventuali dubbi o errori.



Attività future

Nei prossimi mesi

- Continuerà la supervisione da parte del Cuamm sulla gestione e funzionamento del ITC di Songambebe.
- Continuerà *on job training* sull'identificazione e gestione del bambino con SAM nelle strutture sanitarie supportate dal progetto.
- Continuerà la fornitura di prodotti essenziali al trattamento dei bambini ammessi nell'ITC (latte e cibi terapeutici).

Report finanziario

Il progetto "Garantire la terapia nutrizionale ai bambini affetti da malnutrizione SAM a Songambe" è stato avviato a gennaio 2021 e prevede un contributo totale di 10.010,00 euro per le seguenti attività:

- Rimborso ricovero bambini malnutriti
- Cibo terapeutico (F-75 / F-100 / Plumpynut)
- Contributo farmaci e materiale medico consumabile per casi SAM

Medici con l'Africa Cuamm ha ricevuto da TECLA ONLUS:

- il 26/02/2021 un contributo per 10.010 euro

Le spese sostenute da gennaio a giugno 2021 sono state le seguenti:

1^ report intermedio	3.619,78
Totale	3.619,78

In dettaglio le spese sostenute nel periodo di rendicontazione:

data	descrizione	importo in TZS	equivalente in €
24/03/2021	Acquisto di acqua potabile per pazienti Songambe HC	67.200,00	24,16
09/06/2021	Pagamento a Songambe HC per rimborso ricovero di bambini con SAM per il mese di Gennaio, Febbraio, Marzo e Aprile 2021	8.444.850,00	3.035,56
25/06/2021	Pagamento a Songambe HC per rimborso ricovero di bambini con SAM per il mese di Maggio 2021	1.558.100,00	560,07
	Totale spese sostenute		3.619,78

cambio utilizzato: INFOEURO cambio medio
periodo gennaio 2021 - giugno 2021

1 euro = TZS

2.781,97523